

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA Y COACHING

APLICADO AL DEPORTE



Crea tu propio estilo de
trabajo acompañado/a
por **grandes**
psicólogos/as del
deporte aplicado

¿EN QUÉ CONSISTE?

Psicología y Coaching aplicado al mundo del Deporte

El éxito en el deporte depende de muchos factores, siendo los **aspectos psicológicos y emocionales claves para alcanzar el máximo rendimiento**.

Por ello, en la actualidad, la formación de los profesionales que quieren trabajar en el mundo del deporte exige ser cada vez más amplia y, sobre todo aplicada, pero desde una fuerte fundamentación científica.

El curso de **Especialista en Psicología y Coaching Aplicado al Deporte** tiene como objetivo principal que el alumnado aprenda a resolver las necesidades de los diferentes agentes del deporte (deportistas, entrenadores/as, directivos/as, padres-madres, equipos, etc.). La formación se centra en el "cómo", a través del aprendizaje de numerosas herramientas prácticas para poder aplicar los conocimientos de la **Psicología del Deporte** y la metodología del **Coaching Deportivo**.

La garantía de formarse con los mejores

Este Programa formativo reúne a los/as **mejores Psicólogos/as del Deporte Aplicados de España** para que el alumnado conozca sus métodos de trabajo y, en base a ello, puedan establecer su propia metodología de trabajo en función de su rol profesional (Psicólogo/a, Entrenador/a, Preparador/a, Directivo/a, etc.).



“Trata a una persona como es, y permanecerá como está.
Trátala como podría ser, y se convertirá en lo que debería ser.”

JIMMY JOHNSON

ESTRUCTURA EN 10 MÓDULOS



Objetivos de la formación

- ▶ Conocer las variables psicológicas y cómo afectan al alto rendimiento deportivo.
- ▶ Ser consciente de las necesidades psicológicas en el mundo del deporte y saber reconocerlas.
- ▶ Aprender a trabajar los aspectos psicológicos de los deportistas y equipos desde los diferentes roles profesionales.
- ▶ Conocer la importancia del grupo y de las acciones que se deben realizar para conseguir equipos de alto rendimiento altamente eficaces.
- ▶ Analizar la influencia de los entrenadores sobre los diferentes agentes del deporte.
- ▶ Comprender cuáles son las características deseables de los entrenadores.
- ▶ Integrar en el entrenamiento deportivo las diferentes estrategias para mejorar el aspecto emocional y psicológico en el deporte.

Estructura de la formación

-  **Unidad 1:** Fundamentos de Psicología y Coaching aplicados al deporte.
David Llopis
-  **Unidad 2:** Aplicaciones de los fundamentos de la Psicología y Coaching con deportistas, entrenadores/as y entorno familiar.
David Llopis
-  **Unidad 3:** Inteligencia Emocional y Liderazgo.
Manolo Coloma
-  **Unidad 4:** Trabajo en equipo. Cómo construir una mentalidad de equipo desde el autoconocimiento.
José Juan Agudo
-  **Unidad 5:** Claves para el alto rendimiento deportivo y profesional. Diferentes modelos de intervención.
Joaquín Dosil
-  **Unidad 6:** Herramientas aplicadas de la Psicología y el Coaching deportivo.
Oscar del Río
-  **Unidad 7:** El alto rendimiento deportivo en deportes individuales y de equipo. Un modelo de trabajo desde la experiencia.
Pep Marí
-  **Unidad 8:** La comunicación de la imagen personal y profesional.
David Blay
-  **Unidad 9:** La entrevista y el proceso de cambio desde el coaching deportivo.
Eugenio Peiró y Miriam Gómez-Pastrana
-  **Unidad 10:** Aplicación del Coaching Deportivo. Trabajar en primera persona con los agentes del deporte.
María Ruiz de Oña

ASPECTOS GENERALES

DIRECCIÓN

La Dirección del curso de Especialización en Psicología y Coaching Aplicado al Deporte está a cargo del psicólogo del deporte **David Llopis Goig**.

DESTINATARIOS

- ✳ Principalmente dirigido a Titulados/as Universitarios/as en **Psicología**.
- ✳ También destinado a todos/as aquellos/as profesionales con otras Titulaciones Universitarias (especialmente en aquellas **especialidades vinculadas al Deporte**).
- ✳ **Excepcionalmente**, en función de los méritos académicos o profesionales, y previa autorización de la Dirección del Curso, se permitirá matricularse a personas que no tengan las titulaciones mencionadas anteriormente. En estos casos, únicamente se les podrá expedir una Certificación de Aprovechamiento del Curso.

METODOLOGÍA

Metodología vivencial, integradora y participativa en la que el alumnado es el protagonista. El profesorado dará a conocer su estilo de trabajo en función de las necesidades de los/as alumnos/as. Interaccionarán con los/as participantes y expondrán cómo trabajan los aspectos psicológicos con deportistas y equipos de alto rendimiento, además de los fundamentos y aplicaciones del Coaching Deportivo.

MATERIALES DE ESTUDIO

El alumnado recibirá las diferentes presentaciones del profesorado, así como el material de estudio complementario que se considere necesario.



DURACIÓN

El curso tiene una duración total de **30 ECTS (750 horas)**:

- ✳ 100 horas presenciales.
- ✳ 450 horas de aplicación práctica en Centros Deportivos o con deportistas (Prácticas).
- ✳ 200 horas de realización de trabajos aplicados, de consolidación de los conocimientos.

EVALUACIÓN

La **asistencia** a las clases presenciales es obligatoria (mínimo al 80%). Además, los/as alumnos/as deberán presentar los **trabajos aplicados**, así como la Memoria de Aplicación Práctica.

LUGAR DE REALIZACIÓN

En las Sedes de Valencia y Catarroja (Valencia) de **Florida Universitaria**.

VALOR DIFERENCIAL



¿Por qué elegir esta formación?

- ▶ **Formación presencial** en la que conocerás lo que no está escrito en los libros.
- ▶ **Profesores/as de reconocida trayectoria** profesional en el mundo del deporte, con una alta capacidad de transmisión de conocimientos.
- ▶ **Enfoque aplicado**, por lo que aprenderás cómo trabajar los aspectos psicológicos desde tu rol.
- ▶ **Alumnado con experiencias profesionales**, que contribuye a generar un clima de aprendizaje entre los/as alumnos/as (que se añade a la que crean los/as profesores/as).
- ▶ Generación de un importante **vínculo personal y profesional** que perdura más allá del periodo de la formación, facilitando encuentros anuales entre los asistentes.
- ▶ Metodología de las clases **muy práctica**, centradas en el cómo trabajar.
- ▶ **Gran satisfacción** del alumnado en nuestros proyectos formativos.

“Nunca abandono el campo pensando que podría haber hecho más, y eso me da tranquilidad.”

PEYTON MANNING

PROFESORADO DEL CURSO



David Llopis

Psicólogo especializado en Psicología del Deporte y la Actividad Física.

En la actualidad es Director del Máster en Psicología y Coaching del Deporte y de la Actividad Física de Florida Universitaria. Es también Director de la Residencia del LEVANTE UD y del Área de Desarrollo de la persona de la Escuela de Fútbol de dicho club profesional.

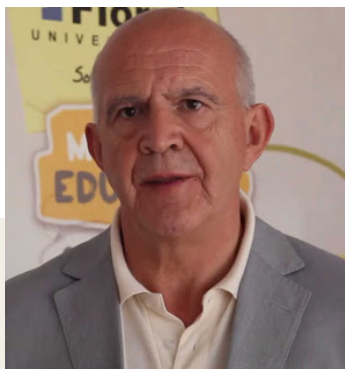
Ha sido profesor de la Universidad de Valencia, en la que ha impartido docencia en los grados de Magisterio, Psicología, Pedagogía y Psicopedagogía, dando asignaturas relacionadas con la Educación, el Aprendizaje o la Familia. En la actualidad imparte docencia en diferentes Instituciones Formativas:

- Máster de Psicología y Coaching del Deporte (Florida Universitaria, Valencia).
- Máster Iberoamericano de Psicología del Deporte (Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, SIPD).
- Máster en Dirección en Fútbol (Escuela de Estudios Universitarios del Real Madrid y Universidad Europea de Madrid).
- Máster de Entrenadores de Fútbol (RFEF y Universidad Rey Juan Carlos).
- Máster Internacional en Dirección Deportiva en Baloncesto (Universidad Isabel I y SportCoach).
- Máster en Dirección, Metodología y Análisis en el Fútbol (La Liga y Universidad Francisco de Vitoria).

Lleva dos décadas de ejercicio profesional, en las que ha asesorado a numerosos deportistas y formado parte del cuerpo técnico de diferentes Clubes Deportivos. Imparte regularmente conferencias y seminarios y compagina la docencia, investigación y asesoramiento deportivo con la divulgación científica. Su trayectoria investigadora ha sido reconocida con el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Bancaja) y el 1er Premio Nacional de Investigación (Fundación Caja Madrid).

PROFESORADO DEL CURSO

Manolo Coloma



**Licenciado en Psicología.
Entrenador Superior por la Federación
Española de Baloncesto.**

- Ha sido Director General en Ros Casares (Valencia), Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Baloncesto, Responsable de la Formación y Titulación de los Entrenadores de Baloncesto, Director de los Cursos de Entrenador Superior de Baloncesto.
- Co-organizador del Proyecto Olímpico ADO92 de Baloncesto Femenino, que obtuvo el 5º puesto en los Juegos Olímpicos de Barcelona.
- Director del Servicio de Deportes de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Es Profesor de Liderazgo y Trabajo en Equipo, en el Máster de Especialista en Entrenamiento de Baloncesto (Universidad Politécnica de Madrid, INEF).
- Posee el emblema de oro de la F.E.B. y Mejor Entrenador Nacional para la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto en 1984.
- Veinticinco años de Entrenador, habiendo participado en unos Juegos Olímpicos, 4 Campeonatos del Mundo, 11 Campeonatos de Europa, 11 Campeonatos de Primera División.
- Ha sido Seleccionador Nacional de Baloncesto Femenino, habiendo obtenido la primera Medalla de Oro del Baloncesto Español.

José Juan Agudo



**Grupo Atman.
Equipos, Motivación y Talento.**

El Grupo Atman nace de una fusión entre diferentes disciplinas y colectivos profesionales que buscan aportar un nuevo valor diferencial.

Especializados en Equipos, Motivación y Talento Personal, lleva más de una década trabajando con colectivos humanos, ofreciendo todo tipo de servicios relacionados con la Motivación, el Logro y el Desarrollo: Teambuilding, Outdoor Training, Aprendizaje Experimental, Ocio corporativo, Sesiones de Aprendizaje Colectivo, Sesiones de Coaching en Equipo e individual.

“ El liderazgo, como entrenador, está en luchar por los corazones y las almas de los hombres y conseguir que crean en ti. ”

EDDIE ROBINSON

PROFESORADO DEL CURSO



**Óscar del
Río**

**Licenciado en Psicología (UCM) y
Máster en Psicología del Deporte (UAM).
Especialista en Coaching Deportivo
(COP y Escuela de Inteligencia).**

- Asesora a Jugadores Profesionales y Amateurs.
- Psicólogo Deportivo de la Real Federación Española de Golf.
- Psicólogo Deportivo de los Programas de Alto Rendimiento para jugadores amateurs de la Federación Catalana y Madrileña de Golf. Realiza, además, asesoramiento a varias Federaciones territoriales.
- Profesor de la Escuela Nacional de Profesionales, colaborador de la PGA Española desde 2000 y Asesor de Escuelas Infantiles de Golf.
- Imparte numerosos cursos de formación y numerosas ponencias y clinics en Congresos y Ferias de Golf.
- Es profesor del Máster de Dirección y Gestión de Negocios de Golf del Centro Universitario CESINE (Santander) y profesor del Curso Major Golf Marketing de ESIC (Madrid) (2009).
- Ha sido Director de la revista Golf desde 2004 hasta 2008 y colabora en diferentes revistas especializadas y programas de TV como Swingolf (2007), Golflog (2008), Academia de Golf en Golf + (2009-10).



**Joaquín
Dosil**

**Doctor en Psicología por la Universidad
de Santiago de Compostela, donde
realizó también estudios de
Psicopedagogía.**

- Máster en Psicología del Deporte.
- Es Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Vigo.
- Socio Fundador de QCoach, Desarrollo Directivo.
- Presidente de la Asociación de Profesores y Profesionales del Coaching y Mentoring (APPROACHING).
- Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD).
- Ha publicado 17 libros, entre los que destacan "Psicología de la actividad física del deporte" (McGrawHill), que se utiliza como manual de esta materia en el Máster y "The Sport Psychologist's Handbook" (John Wiley & Sons), de gran prestigio internacional.
- Autor de más de 75 artículos, publicados en revistas internacionales.
- Asesor Psicológico de varios deportistas olímpicos y mundialistas de diferentes modalidades.

PROFESORADO DEL CURSO



**María Ruiz de
Oña Plaza**

**Licenciada en Psicología
por la Universidad de
Deusto.**

Experta en Psicología del Deporte, con 18 años de experiencia. Desde 1996 hasta 2018 ha trabajado como Psicóloga en el Athletic Club de Bilbao, siendo Responsable del Área de Desarrollo Personal y Profesional del Club. Actualmente trabaja en la Academia Aspire en Doha (Qatar) como Jefa del departamento de Rendimiento de Fútbol de Neurofisiólogos. Además, es Presidenta de la Asociación Internacional de Psicología del Fútbol Aplicado (AIPAF).

Se ha formado en Coaching Executive por la EEC y en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico en la Fundación EDE. Certificada Internacional con Código Nuevo de PNL, impartido por Jhon Grinder. Experta en formación y procesos de coaching con jugadores, entrenadores y directivos, gestiona los procesos de aprendizaje vital integrando las necesidades psicológicas y emocionales, y asesorando al entorno familiar/sistémico para alcanzar un desarrollo armónico, integral y equilibrado de la persona. Amplia experiencia en integrar visión, valores y filosofía con objetivos y resultados organizacionales.

Narrador en Radio Marca. Cofundador Sonido On Line. Desde 1996 ha trabajado en los medios de comunicación, principalmente en el ámbito de los deportes. Desde hace más de un lustro asesora a deportistas de élite y empresas sobre cómo presentarse a los medios de manera noticiable y cómo conseguir impactos positivos más allá de la publicidad tradicional.

Coorganizador del circuito de carreras Arena Running, así como colaborador del Programa de M80 Radio 'La noche es para mí'.

En el ámbito académico es profesor de Gabinetes de Prensa, Estrategias de Comunicación y Redes Sociales del 'Master de Gestión de Entidades Deportivas' y del 'Master en Deporte y Turismo Activo' en la UPV; del 'Master en Alto Rendimiento para Deportes del Motor' de la UCV y colabora como ponente en cursos sobre 'Redes Sociales Profesionales'.

Su primer proyecto literario lo ha constituido el libro sobre el deportista paralímpico David Casinos 'Todos los días sale el sol. Y si no sale, ya me encargo yo de sacarlo', del que es coautor junto a Mario Rebollo.



David Blay

**Periodista. Director de
Estrategias en Pasarela
Comunicación.**

PROFESORADO DEL CURSO



**Pep
Marí**

Licenciado en Psicología y Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Durante 28 años, integrante del Departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat, de los cuales los últimos 15 años ha sido en calidad de Jefe del Departamento.

Autor de los libros "Aprender de los Campeones" y "Liderar Equipos Comprometidos".

En la actualidad, formador de empresas y conferenciante.



**Eugenio
Peiró**

Licenciado en Psicología por la Universidad de Valencia.

Experto en Coaching Deportivo y Coaching de Equipos por Florida Universitaria. Máster en Psicología Clínica.

Miembro Clínico de la Asociación Española de Análisis Transaccional AESPAT. Psicoterapeuta en el Modelo Humanista en Análisis transaccional Relacional-Integrativo (CEP Eric Berne Barcelona). Registered European Psychologist. Formación en Psicoterapia Integrativa (Institute for Integrative Psychotherapy New York).



**Miriam Gómez
Pastrana**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia.

Experta en Coaching Deportivo por Florida Universitaria. Psicoterapeuta en el Modelo Humanista en Análisis transaccional Relacional-Integrativo (CEP Eric Berne Barcelona).

Coordinadora del Máster en Psicología y Coaching del Deporte de Florida Universitaria y del Curso de Experto en Coaching Deportivo.

Ha participado en varias investigaciones relacionadas con el golf y baile deportivo que han sido presentadas en Congresos Nacionales. El más reciente: "Análisis transaccional aplicado a un proceso de coaching grupal y de equipos" (noviembre 2014).

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA Y COACHING

APLICADO AL DEPORTE

Aprende a trabajar los
aspectos psicológicos
desde tu rol profesional

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
SECRETARÍA, INFORMACIÓN Y
GESTIÓN**

Dirección del Máster

 floridadeporte@gmail.com

 deporteyrendimiento.com

Redes Sociales

 @MasterPsiDeporte

 @PsicoFlorida

 Curso Experto en Coaching Deportivo

