

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

MÁSTER EN PSICOLOGÍA Y COACHING DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA





CONTENIDO

1 EN QUÉ CONSISTE EL MÁSTER

Presentación de la formación.

2 ESTRUCTURA DEL MÁSTER

Presentación de los objetivos del Máster y de las partes que lo compone.

3 CONTENIDOS DEL MÁSTER

Presentación detallada de cada una de las partes que forman el Máster.

4 CRONOGRAMA

Planificación aproximada prevista del desarrollo del Máster.

5 ASPECTOS GENERALES

Explicación del funcionamiento general de la formación.

6 VALOR DIFERENCIAL

Aspectos relevantes del Máster que lo convierten en una de las mejores opciones para formarse en este ámbito.

7 PROFESORADO DEL MÁSTER

Presentación de profesionales que componen el profesorado del Máster.

¿EN QUÉ CONSISTE?

Psicología y Coaching aplicado al mundo del Deporte

Son muchos los/as profesionales del deporte (psicólogos/as, entrenadores/as, preparadores/as físicos/as, etc.) que, teniendo una sólida formación, necesitan aprender a trabajar los **aspectos psicológicos** de sus deportistas y equipos desde un punto de vista más específico.

En ocasiones, podemos encontrar con escasa preparación para dar respuesta a las **necesidades actuales que el deporte y sus deportistas nos exigen**, relacionadas con: la gestión del grupo, el trabajo de las variables psicológicas, el desarrollo del liderazgo del/la entrenador/a, etc. Es decir, sabemos lo que necesita el contexto y dónde estamos, pero no sabemos **cómo** trabajarlo.

La garantía de formarse con los/as mejores

Contemplando el actual escenario, nació el **Máster en Formación Permanente en Psicología y Coaching del Deporte y de la Actividad Física (con Título propio de Florida Universitaria)**, reuniendo a los/as mejores Psicólogos/as del Deporte Aplicado de España, con el objetivo de transferir al alumnado sus conocimientos y experiencia adquirida a lo largo de sus dilatadas trayectorias profesionales.

La Metodología de aprendizaje del Máster, se basa en el aprender haciendo, característica fundamental de **Florida Universitaria**. Todo esto unido a una flexibilidad que permite que, al finalizar la formación, los/as participantes hayan aprendido de los/as mejores y puedan elaborar su propia metodología de trabajo que se adapte a su estilo personal.



“Asegúrate de que tu peor enemigo no vive en medio de tus dos orejas.”

Laird Hamilton

ESTRUCTURA DEL MÁSTER

Objetivos del Máster

- ▶ Conocer las variables psicológicas y cómo afectan al alto rendimiento deportivo.
- ▶ Ser consciente de las necesidades psicológicas en el mundo del deporte y saber reconocerlas.
- ▶ Aprender a trabajar los aspectos psicológicos de los/as deportistas y equipos desde los diferentes roles profesionales.
- ▶ Conocer la importancia del grupo y de las acciones que se deben realizar para conseguir equipos de alto rendimiento altamente eficaces.
- ▶ Analizar la influencia de los/as entrenadores/as sobre los diferentes agentes del deporte.
- ▶ Comprender cuáles son las características deseables de los/as entrenadores/as.
- ▶ Potenciar la marca personal y las habilidades clave para iniciar con éxito la práctica profesional.



Estructura del Máster

- 1 Fundamentos de la Psicología del Deporte y de la Actividad Física (online).
- 2 Jornadas de Actualización Profesional en el Deporte (online).
- 3 "Conversando con...": Charlas e interacción con profesionales de la psicología del deporte (online).
- 4 Aplicación: Prácticas y Trabajo de Fin de Máster (TFM).
- 5 Congreso de Psicología Aplicada al Deporte (online o presencial).

“ Se puede motivar con el miedo,
se puede motivar con la recompensa.
Pero esos dos métodos son solo temporales.
La única cosa duradera es la automatización. ”

Homer Rice

CONTENIDOS DEL MÁSTER

1.- FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

En qué consiste

Se desarrolla en **formato online**, a través del aula virtual, y combina la **teoría con la aplicación práctica** para ofrecer una base sólida sobre los principales procesos psicológicos implicados en el ámbito deportivo.

La formación se estructura en **7 bloques temáticos**, que se desarrollan de forma progresiva. Cada bloque está compuesto por **4 unidades**, e incluye materiales como **manuales, vídeos, conferencias** y otros recursos didácticos. Además, se proponen **actividades prácticas** orientadas a favorecer la comprensión y aplicación de los contenidos.

A lo largo del máster se realizarán **tutorías virtuales** para resolver dudas, acompañar al alumnado y profundizar en aspectos clave del aprendizaje.

1 Aspectos introductorios de la Psicología del Deporte

La psicología del deporte y su relación con otras disciplinas.

Elementos históricos fundamentales.

El/La psicólogo/a del deporte. Rol, funciones y la profesión.

Metodología del Coaching.

2 Procesos psicológicos básicos en la Psicología del Deporte y de la Actividad Física

Motivación.

Personalidad y autoconfianza.

Ansiedad, estrés y nivel de activación.

Atención y concentración.

3 Procesos grupales

Liderazgo.

Comunicación.

Dinámica y cohesión de grupos y equipos.

Estrategias para crear adhesión y mantener la motivación en deportistas.

4 El entrenamiento psicológico

La preparación psicológica de entrenamientos y competiciones.

Control de la activación y visualización.

Autoconfianza. El establecimiento de objetivos.

Entrenamiento de la concentración.

5 Psicología Aplicada a la Iniciación Deportiva

Psicología de la Educación Física.

Los/as jóvenes y el deporte.

Entrenadores/as.

Familias (padres y madres).

6 Deporte y Salud

Ejercicio y bienestar psicológico.

Poblaciones especiales y diversidad en el deporte.

El burnout o síndrome de "estar quemado/a" en el deporte.

Lesiones en el/la deportista: aspectos psicológicos.

7 Competencias profesionales

La práctica profesional actual: salidas, retos y nuevos escenarios.

Tecnología aplicada al trabajo psicológico.

Marca personal y presencia digital profesional.

Emprender, colaborar y liderar: el/la psicólogo/a proactivo/a.

Duración

34 semanas de trabajo a distancia orientado (aproximadamente 300 horas).

Trabajo estimado de 12 horas a la semana.

CONTENIDOS DEL MÁSTER

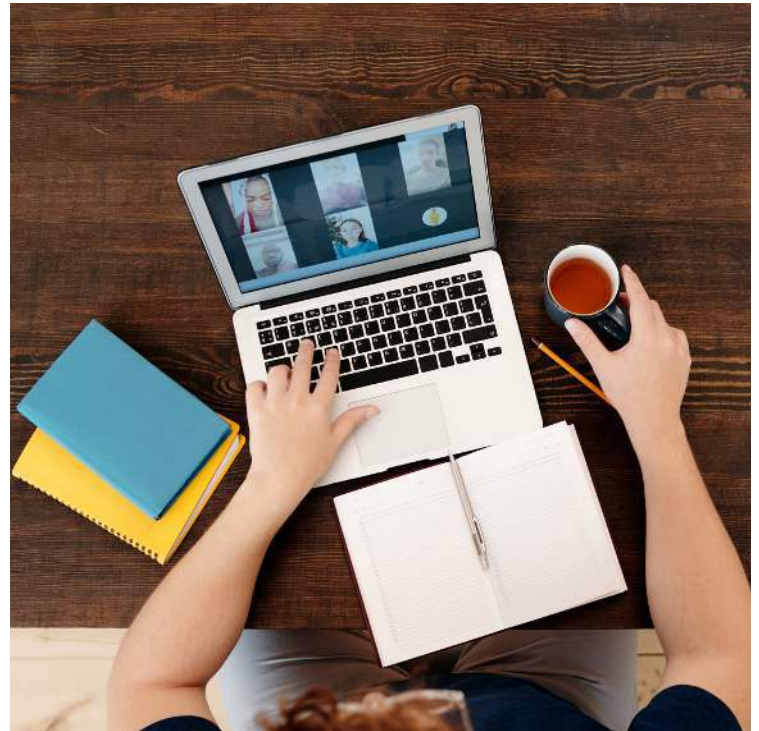
2.- JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL EN EL DEPORTE

En qué consiste

A lo largo del Máster, el alumnado participará en **tres Jornadas de Actualización Profesional**, concebidas como un espacio de aprendizaje, reflexión e intercambio. Cada jornada abordará **temas de actualidad vinculados a la psicología aplicada al deporte, la salud y el rendimiento**, con el objetivo de consolidar y ampliar los contenidos estudiados en los bloques de Fundamentos de la Psicología del Deporte y de la Actividad Física y de preparar al alumnado para el posterior Módulo Práctico.

Para ello, se invitará a diferentes profesionales del ámbito deportivo (psicólogos/as, deportistas, entrenadores/as, médicos/as, fisioterapeutas, nutricionistas, preparadores/as físicos/as...) que compartirán experiencias reales, casos de intervención o resultados de investigaciones recientes.

El formato de las jornadas fomentará el diálogo, el análisis crítico y la creación de redes profesionales, aportando un valor añadido a la formación y ofreciendo al alumnado perspectivas actualizadas sobre los retos y avances del sector.



Metodología

Asistencia **online** a las Conferencias o Talleres de cada una de las Jornadas sobre **deporte, salud y rendimiento**, diseñados para complementar la formación teórica y reforzar su aplicación práctica.

Duración

Se realizarán **3 Jornadas online** a lo largo del Máster, que sumarán, aproximadamente, un total de 20 horas de formación.

“La excelencia no es un acto de un día, sino un hábito.
Tú eres lo que repites en muchas ocasiones.

Shaquille O'Neal



CONTENIDOS DEL MÁSTER

3.- “CONVERSANDO CON...”

En qué consiste

A lo largo del Máster, el espacio “Conversando con...” brindará al alumnado la oportunidad de participar en **encuentros online en formato charla o entrevista con profesionales de referencia** en el ámbito de la psicología del deporte y la actividad física.

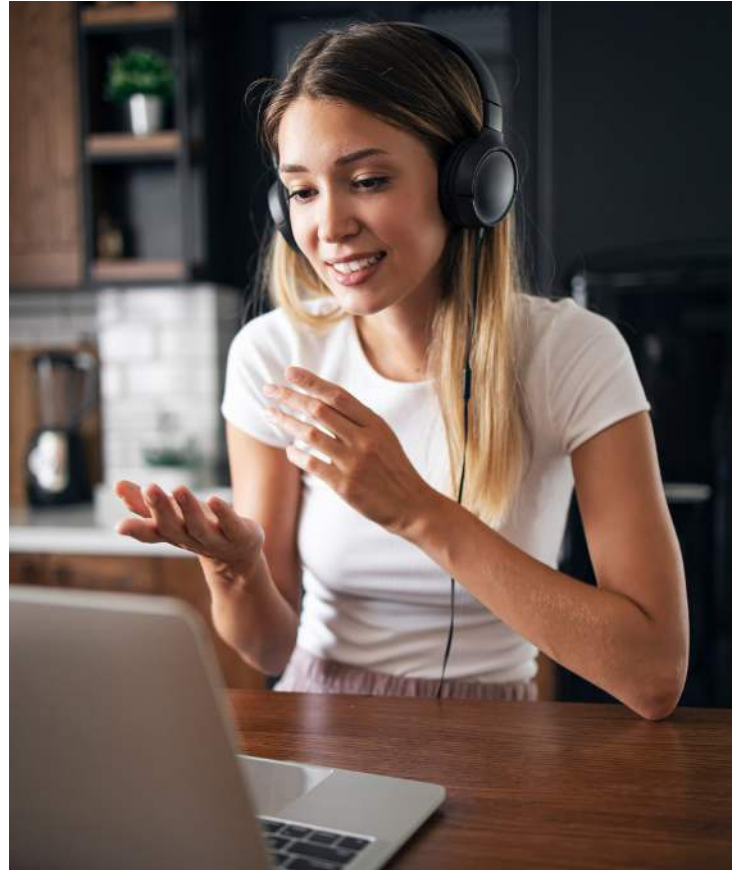
Estas sesiones están diseñadas como un **complemento formativo dinámico y cercano**, que busca acercar la realidad profesional al aula. A través de experiencias personales, trayectorias profesionales y reflexiones sobre la práctica diaria, se invita al alumnado a **conectar los contenidos teóricos con los desafíos reales del entorno deportivo**.

Además, estos encuentros fomentan el **pensamiento crítico, la reflexión aplicada y el desarrollo de una identidad profesional sólida**, proporcionando referentes inspiradores y promoviendo el diálogo sobre temas actuales y relevantes en el ejercicio profesional de la psicología del deporte.

Formato

Las entrevistas o conversaciones del espacio “Conversando con...” se llevarán a cabo en **formato online** a lo largo del Máster.

El formato ágil y conversacional favorece la participación activa, el diálogo abierto y el acercamiento directo a la realidad del ejercicio profesional.



Objetivos

- 1 Acercar al alumnado a la práctica profesional real, a través del testimonio directo de psicólogos/as del deporte con experiencia en contextos diversos (alto rendimiento, formación, salud, deporte base, etc.).
- 2 Fomentar el aprendizaje experiencial, mediante el diálogo abierto.
- 3 Estimular la capacidad de análisis crítico y reflexivo, promoviendo preguntas, debates y conexiones entre la teoría y la práctica.
- 4 Conocer diferentes aplicaciones y estilos profesionales, así como modelos y técnicas de intervención.
- 5 Inspirar al alumnado en su propio desarrollo profesional, ofreciéndoles referentes cercanos/as y actuales.

CONTENIDOS DEL MÁSTER

4.- PRÁCTICAS PRESENCIALES Y TRABAJO FIN DE MÁSTER (TFM)



En qué consiste

Tras adquirir los Fundamentos de la Psicología del Deporte y conocer la Metodología del Coaching Deportivo, el alumnado pasará a una **fase de aplicación práctica** de los conocimientos adquiridos. Esta etapa incluye:

- Desarrollo de un **Proyecto de Prácticas** con deportistas o en colaboración con un club o entidad deportiva.
- Elaboración del **Trabajo de Fin de Máster** (TFM), en el que se integrarán aprendizajes clave del programa.

Metodología

Cada estudiante deberá diseñar y llevar a cabo, de forma autónoma, pero con la supervisión de la Dirección del Máster, un **programa de prácticas en coordinación con una entidad deportiva real**. En caso de no disponer de contacto con un club o centro, el Máster facilitará opciones de colaboración a través de diferentes entidades. Aprovecharemos las **tutorías virtuales** para explicar con mayor detalle en qué consiste esta fase práctica (tanto el TFM como las prácticas).

Duración

Los/as alumnos/as deberán realizar **400 horas de prácticas** (a lo largo de 6 meses). Además, elaborarán una **Memoria final del prácticas y defenderán su TFM** ante un tribunal evaluador.

“ Simplemente juega.
Diviértete. Disfruta del juego. ”

Michael Jordan

CONTENIDOS DEL MÁSTER

5.- CONGRESO DE PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

En qué consiste

El Congreso forma parte del programa formativo del Máster y está diseñado para **profundizar en contenidos clave** para el ejercicio profesional en psicología del deporte y la actividad física.

A través de **Conferencias y Talleres**, se abordarán temáticas actuales y relevantes, con un enfoque aplicado y participativo.

Objetivos

El principal objetivo del Congreso es **transmitir conocimientos** fundamentales desde una perspectiva profesional actualizada.

Además, promueve la **participación activa** del alumnado como parte de su formación y fomenta el **intercambio de experiencias** entre asistentes y profesionales invitados/as.

Formato y duración

El Congreso se desarrollará en **formato mixto** (online o presencial).

Tendrá una duración aproximada de 2 días.

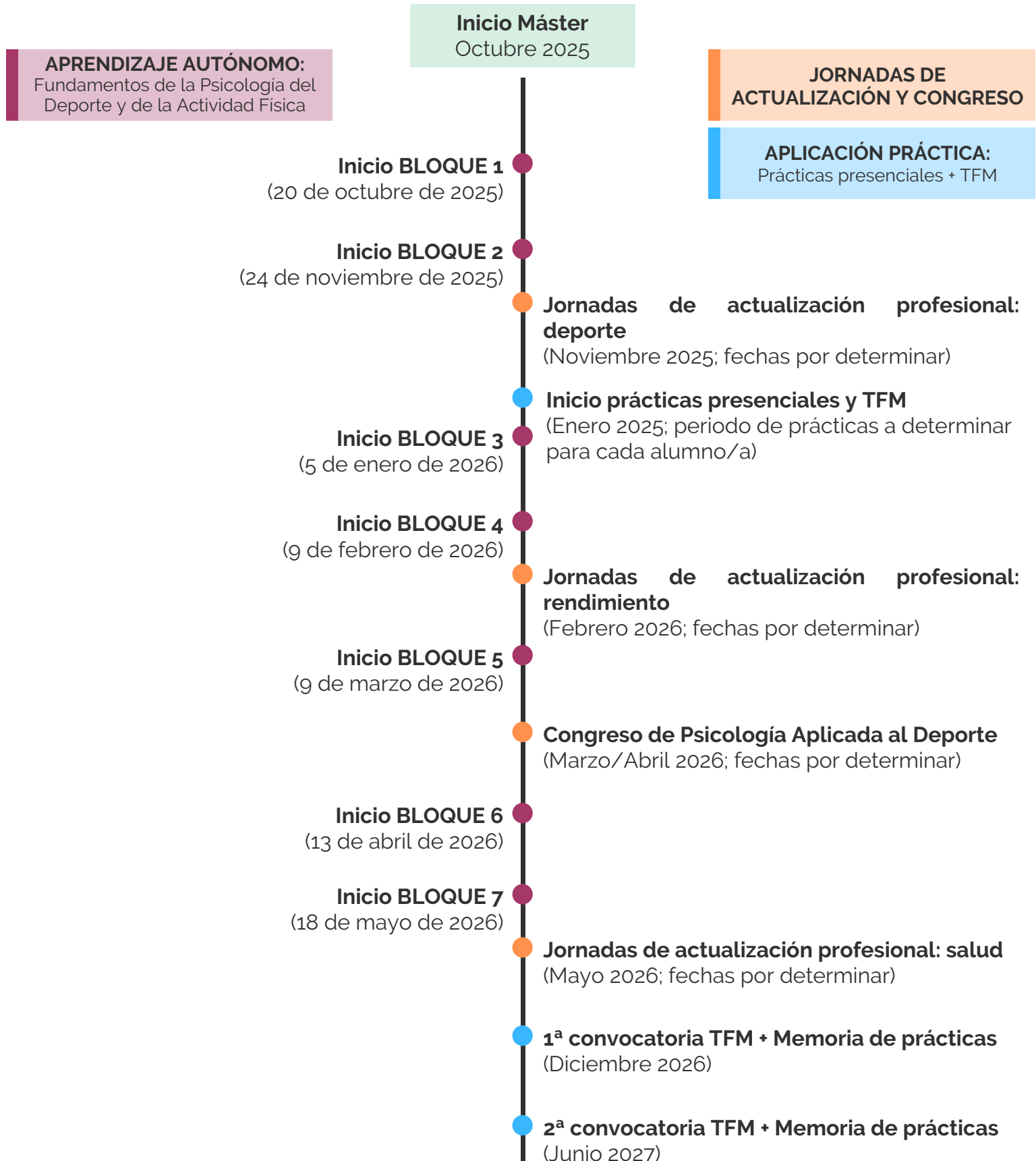


“ Para tener éxito, es necesario encontrar algo a lo que aferrarse, algo que te motive, algo que te inspire. ”

Tony Dorsett

CRONOGRAMA

PLANIFICACIÓN APROXIMADA DEL MÁSTER



ASPECTOS GENERALES

Dirección y coordinación

La Dirección del Máster está a cargo de **Mercedes Aznar** y del psicólogo del deporte: **David Llopis Goig**.

La coordinación del Máster la realizan los/as psicólogos/as deportivos/as **Julia Montero**, **Estela Arlegui** y **Javier Calduch**.

Duración

El Máster tiene una duración total de 1500 horas (**60 ECTS**).

Destinatarios

Principalmente dirigido a Titulados/as Universitarios/as en **Psicología**.

También destinado a todos/as aquellos/as profesionales con otras Titulaciones Universitarias (especialmente en aquellas **especialidades vinculadas del Deporte**).

Excepcionalmente, en función de los méritos académicos o profesionales, y previa autorización de la Dirección del Máster, se permitirá matricularse a personas que no tengan Título de Licenciado/a o equivalente.

En estos casos, a la finalización del Máster, se les expedirá un Certificado de Asistencia (en el caso de haber superado la Evaluación).

Metodología

El Máster está estructurado en diferentes partes, pudiendo realizarse todas ellas de forma **online**: fundamentos de la Psicología del Deporte y de la Actividad Física; "Conversando con..."; Jornadas de Actualización Profesional y Congreso de Psicología Aplicada al Deporte; y Aplicación práctica (prácticas y TFM).

Materiales de estudio

Los/as alumnos/as recibirán diferentes materiales de estudio, que podrán ser libros, apuntes, documentación, vídeos, etc. Todo ello, a través del **Portal de Formación Online de Florida Universitaria**, o por correo ordinario.

Evaluación

Los/as alumnos/as serán evaluados/as a través de la realización de **pruebas online** y la **resolución de casos** propuestos.

Además, deberán presentar la **Memoria de Prácticas y el Trabajo de Fin de Máster** (TFM).

La **asistencia a las Jornadas y el Congreso** será obligatoria (mínimo 80% de asistencia).

Precio

El precio del Máster es de **2.600€** (300€ de matrícula para reservar la plaza y 2.300€ antes del inicio). Para realizar el pago fraccionado, consultar con la Dirección del Máster.



“ No preguntes lo que tus compañeros de equipo pueden hacer por ti. Pregúntate qué puedes hacer tú por tus compañeros de equipo. ”

Magic Johnson

VALOR DIFERENCIAL

¿POR QUÉ ELEGIR ESTA FORMACIÓN?

Aspectos destacados del Máster

- **Formación 100% online**, que permite al alumnado organizar su aprendizaje con flexibilidad y autonomía.
- **Profesores/as de reconocida trayectoria profesional** en el mundo del deporte, con gran capacidad de transmisión de conocimientos.
- **Enfoque aplicado**, por lo que aprenderás CÓMO trabajar los aspectos psicológicos desde tu rol.
- **Alumnado con experiencias profesionales**, que contribuye a generar un clima de aprendizaje entre alumnos/as (que se añade al que crean los/as profesores/as).
- Incluye **Jornadas de Actualización Profesional**, en las que el/la propio/a alumno/a podrá exponer sus experiencias profesionales y darse a conocer.
- Generación de un importante **vínculo personal y profesional** que perdura más allá del periodo de formación, facilitando encuentros anuales desde el Máster.
- **Flexibilidad** en la duración y realización de las distintas partes del Máster.
- Metodología de las clases **muy práctica**, centradas en el cómo trabajar.
- **Gran satisfacción** del alumnado de ediciones anteriores, muchos/as de los/as cuales ya se encuentran en **contacto con el mundo profesional** del deporte gracias a la formación recibida.



¡Escanea el QR para conocer las opiniones de los/as profesionales que se han formado con nosotros/as!



PROFESORADO DEL MÁSTER



David Llopis

Psicólogo especializado en Psicología del Deporte y la Actividad Física

Director del Máster

Licenciado en Psicología por la Universidad de Valencia y Máster en Psicología del Deporte y de la Actividad Física por la UNED. Es también Experto en Coaching Deportivo y Coaching de Equipos por Florida Universitaria (Valencia).

En la actualidad dirige en Florida Universitaria el grupo de investigación SportLab; y compagina su labor docente con la intervención, siendo el director de Deporte y Rendimiento Deportivo S.L., empresa que presta sus servicios profesionales a diferentes entidades deportivas y deportistas. Además, forma parte del Departamento de Psicología de la Real Federación Española de Fútbol.

Anteriormente fue Director y psicólogo del Área de Desarrollo Personal y Optimización del Rendimiento del Levante U.D. y cuenta con una amplia trayectoria de más de 20 años en el ámbito del deporte, la docencia y la divulgación científica.

Es autor del libro "Psicología y Fútbol: aplicaciones prácticas para alcanzar el máximo rendimiento" y coautor de "Correr con cabeza: claves psicológicas del Maratón y las carreras de fondo" y de "Jubilación: expectativas de ocio y tiempo libre". Su labor investigadora ha sido reconocida con el 1er Premio Nacional de Investigación de la Fundación Bancaria y de la Fundación Caja Madrid.

Pep Marí

Licenciado en Psicología y Máster en Psicología del Deporte por la Universidad Autónoma de Barcelona

Durante 28 años, integrante del Departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat, de los cuales los últimos 15 años ha sido en calidad de Jefe del Departamento.

Autor de los libros "Aprender de los Campeones" y "Liderar Equipos Comprometidos".

En la actualidad, formador de empresas y conferenciante.



PROFESORADO DEL MÁSTER

Manolo Coloma



**Licenciado en Psicología.
Entrenador Superior por la
Federación Española de
Baloncesto**

- Ha sido Director General en Ros Casares (Valencia), Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Baloncesto, Responsable de la Formación y Titulación de los Entrenadores de Baloncesto, Director de los Cursos de Entrenador Superior de Baloncesto.
- Co-organizador del Proyecto Olímpico ADOg2 de Baloncesto Femenino, que obtuvo el 5º puesto en los Juegos Olímpicos de Barcelona.
- Director del Servicio de Deportes de la Universidad Autónoma de Madrid.
- Es Profesor de Liderazgo y Trabajo en Equipo, en el Máster de Especialista en Entrenamiento de Baloncesto (Universidad Politécnica de Madrid, INEF).
- Posee el emblema de oro de la F.E.B. y Mejor Entrenador Nacional para la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto en 1984.
- Veinticinco años de Entrenador, habiendo participado en unos Juegos Olímpicos, 4 Campeonatos del Mundo, 11 Campeonatos de Europa, 11 Campeonatos de Primera División.
- Ha sido Seleccionador Nacional de Baloncesto Femenino, habiendo obtenido la primera Medalla de Oro del Baloncesto Español.

Óscar del Río



**Licenciado en Psicología (UCM) y
Máster en Psicología del Deporte
(UAM)
Especialista en Coaching
Deportivo (COP y Escuela de
Inteligencia)**

- Asesora a Jugadores Profesionales y Amateurs.
- Psicólogo Deportivo de la Real Federación Española de Golf.
- Psicólogo Deportivo de los Programas de Alto Rendimiento para jugadores amateurs de la Federación Catalana y Madrileña de Golf. Realiza, además, asesoramiento a varias Federaciones territoriales.
- Profesor de la Escuela Nacional de Profesionales, colaborador de la PGA Española desde 2000 y Asesor de Escuelas Infantiles de Golf.
- Imparte numerosos cursos de formación y numerosas ponencias y clinics en Congresos y Ferias de Golf.
- Es profesor del Máster de Dirección y Gestión de Negocios de Golf del Centro Universitario CESINE (Santander) y profesor del Curso Major Golf Marketing de ESIC (Madrid) (2009).
- Ha sido Director de la revista Golf desde 2004 hasta 2008 y colabora en diferentes revistas especializadas y programas de TV como Swingolf (2007), Golflog (2008), Academia de Golf en Golf + (2009-10).

PROFESORADO DEL MÁSTER



Joaquín Dosil

Doctor en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela, donde realizó también estudios de Psicopedagogía

- Máster en Psicología del Deporte.
- Es Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Vigo.
- Socio Fundador de QCoach, Desarrollo Directivo.
- Presidente de la Asociación de Profesores y Profesionales del Coaching y Mentoring (APPROACHING).
- Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD).
- Ha publicado 17 libros, entre los que destacan "Psicología de la actividad física del deporte" (McGrawHill), que se utiliza como manual de esta materia en el Máster y "The Sport Psychologist's Handbook" (John Wiley & Sons), de gran prestigio internacional.
- Autor de más de 75 artículos, publicados en revistas internacionales.
- Asesor Psicológico de varios deportistas olímpicos y mundialistas de diferentes modalidades.



María Ruiz de Oña Plaza

Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto

Experta en Psicología del Deporte, con 18 años de experiencia. Desde 1996 hasta 2018 ha trabajado como Psicóloga en el Athletic Club de Bilbao, siendo Responsable del Área de Desarrollo Personal y Profesional del Club. Actualmente trabaja en la Academia Aspire en Doha (Qatar) como Jefa del departamento de Rendimiento de Fútbol de Neurofisiólogos. Además, es Presidenta de la Asociación Internacional de Psicología del Fútbol Aplicado (AIPAF).

Se ha formado en Coaching Executive por la EEC y en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico en la Fundación EDE. Certificada Internacional con Código Nuevo de PNL, impartido por Jhon Grinder. Experta en formación y procesos de coaching con jugadores, entrenadores y directivos, gestiona los procesos de aprendizaje vital integrando las necesidades psicológicas y emocionales, y asesorando al entorno familiar/sistémico para alcanzar un desarrollo armónico, integral y equilibrado de la persona. Amplia experiencia en integrar visión, valores y filosofía con objetivos y resultados organizacionales.

PROFESORADO DEL MÁSTER



David Blay

Periodista. Director de Estrategias en Pasarela Comunicación

Narrador en Radio Marca. Cofundador Sonido On Line. Desde 1996 ha trabajado en los medios de comunicación, principalmente en el ámbito de los deportes. Desde hace más de un lustro asesora a deportistas de élite y empresas sobre cómo presentarse a los medios de manera noticiable y cómo conseguir impactos positivos más allá de la publicidad tradicional.

Coorganizador del circuito de carreras Arena Running, así como colaborador del Programa de M80 Radio 'La noche es para mí'.

En el ámbito académico es profesor de Gabinetes de Prensa, Estrategias de Comunicación y Redes Sociales del 'Master de Gestión de Entidades Deportivas' y del 'Master en Deporte y Turismo Activo' en la UPV; del 'Master en Alto Rendimiento para Deportes del Motor' de la UCV y colabora como ponente en cursos sobre 'Redes Sociales Profesionales'.

Su primer proyecto literario lo ha constituido el libro sobre el deportista paralímpico David Casinos 'Todos los días sale el sol. Y si no sale, ya me encargo yo de sacarlo', del que es coautor junto a Mario Rebollo.



José Juan Agudo

Grupo Atman. Equipos, Motivación y Talento

El Grupo Atman nace de una fusión entre diferentes disciplinas y colectivos profesionales que buscan aportar un nuevo valor diferencial.

Especializados en Equipos, Motivación y Talento Personal, lleva más de una década trabajando con colectivos humanos, ofreciendo todo tipo de servicios relacionados con la Motivación, el Logro y el Desarrollo: Teambuilding, Outdoor Training, Aprendizaje Experimental, Ocio corporativo, Sesiones de Aprendizaje Colectivo, Sesiones de Coaching en Equipo e individual.

“Individualmente, somos una gota.
Juntos, somos un océano.”

Ryunosuke Satoro

PROFESORADO DEL MÁSTER



Eugenio Peiró

**Licenciado en Psicología por la
Universidad de Valencia**

Experto en Coaching Deportivo y Coaching de Equipos por Florida Universitaria. Máster en Psicología Clínica.

Miembro Clínico de la Asociación Española de Análisis Transaccional AESPAT. Psicoterapeuta en el Modelo Humanista en Análisis transaccional Relacional-Integrativo (CEP Eric Berne Barcelona). Registered Europsy Pchychologist. Formación en Psicoterapia Integrativa (Institute for Integrative Psychotherapy New York).



Julia Montero

**Graduada en Psicología por la Universidad
de Valencia**

Coordinadora del Máster

Máster en Psicología y Coaching del Deporte y de la Actividad Física (Florida Universitaria). Máster en Intervención Psicológica en Ámbitos Sociales (Universidad de Valencia) y Promotora de Igualdad. Título de Entrenadora de Fútbol Nacional C (Real Federación Española de Fútbol).

Ha formado parte del Área de Desarrollo Personal y Optimización del Rendimiento de la Escuela de Fútbol del LEVANTE UD y de la Residencia del mismo club durante 8 temporadas. Actualmente, forma parte del Departamento de Psicología de la Real Federación Española de Fútbol, labor que compagina con el trabajo en consulta privada. Además, participa como psicóloga colaboradora en el grupo de investigación SportLab de Florida Universitaria.

Autora de dos capítulos en el manual de "Psicología del Deporte. Una aproximación práctica desde la evidencia científica" de la Editorial Médica Panamericana. Ha ejercido como formadora en instituciones como LaLiga, la Universidad Pontificia de Salamanca, la Universidad Católica de Valencia (UCV) o la Federación Valenciana de Voleibol.

PROFESORADO DEL MÁSTER



Estela Arlegui

Graduada en Psicología

Coordinadora del Máster

Graduada en Psicología por la Universidad del País Vasco, con formación especializada en Psicología General Sanitaria (Universidad de Valencia) y Máster en Psicología y Coaching del Deporte y de la Actividad Física (Florida Universitaria).

Cuenta con una experiencia de cinco años en el Levante UD, donde desarrolló su labor profesional en las categorías masculina y femenina de la cantera, así como en la residencia de futbolistas del club. Durante la temporada 2024-2025, ejerció además como psicóloga deportiva del primer equipo femenino que compete en la Liga F.

En la actualidad, compagina su actividad en consulta privada con su participación como psicóloga colaboradora en el grupo de investigación SportLab de Florida Universitaria.

Javier Calduch

Graduado en Psicología por la Universidad de Valencia

Coordinador del Máster



Psicólogo del Deporte de Alto Rendimiento, especializado en Motorsports. Máster en Psicología y Coaching del Deporte y de la Actividad Física (Florida Universitaria).

Experiencia en motociclismo y automovilismo. Profesionalizar nuestra profesión y divulgar son sus dos grandes objetivos. Actualmente, además de su trabajo en consulta privada de alto rendimiento, es psicólogo colaborador del grupo de investigación SportLab de Florida Universitaria.

Ha formado parte del Área de Desarrollo Personal, Profesional y de Optimización del Rendimiento del Levante UD, así como de la Residencia, durante 3 temporadas.

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

MÁSTER EN **PSICOLOGÍA Y COACHING** DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
SECRETARÍA, INFORMACIÓN Y GESTIÓN

Sede de Florida Universitaria:

Florida Universitaria (Edificio C)
C/ Rei en Jaume I, n  2
46470 - Catarroja (Valencia)

Dirección del Máster:

+34 96 115 23 32

info@deporteyrendimiento.com