

III CONGRESO DE PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

Máster en psicología y coaching del deporte y la actividad física
Florida Universitària

Del 30 de marzo al 1 de abril de 2026

PROGRAMA

LUNES 30 DE MARZO

9:00 A 9:30 - RECEPCIÓN DE ASISTENTES Y ACREDITACIONES

9:30 A 14:30 - TALLER "INTELIGENCIA EJECUTIVA. CONTROL EMOCIONAL Y LIDERAZGO"

Manolo Coloma. Psicólogo. Ex-seleccionador nacional de baloncesto.

14:30 a 16:00 - COMIDA (no incluida en la inscripción)

16:00 a 16:15 - ACTO DE INAUGURACIÓN - PRESENTACIÓN DEL III CONGRESO

- **Mercedes Aznar.** Coordinadora del área de Investigación, Postgrados y Formación Especializada de Florida Universitària.
- **David Llopis.** Psicólogo y director del Máster de Psicología del Deporte de Florida Universitària. Coordinador del Grupo de Investigación SportLab.

16:15 A 17:15 - CONFERENCIA INAUGURAL "EL CAMINO DE LA EXCELENCIA"

Manolo Coloma. Psicólogo. Ex-seleccionador nacional de baloncesto.

17:15 a 18:15 - CONFERENCIA "ACOMPañAR PARA CRECER, CRECER PARA ACOMPañAR"

Sergio Gómez. Coordinador General de Interstar Deporte. Ex director de la Cantera del Levante UD donde, fue responsable de coordinar y supervisar las categorías inferiores del club, contribuyendo al crecimiento y formación de futuros futbolistas profesionales.

18:15 a 18:45 - CAFÉ - DESCANSO - ESPACIO DE INTERCAMBIO

18:45 a 20:15 - MESA REDONDA "UNA MIRADA INTERNA AL RENDIMIENTO"

- **Borja Porcar.** Entrenador. Ha sido Campeón de España con la selección masculina Sub14 de fútbol de la Comunidad Valenciana.
- **Roberto Bejerano.** Psicólogo del deporte. Ha trabajado en el primer equipo del FC Barcelona femenino, RC Recreativo de Huelva y en el Córdoba Fútbol Sala.
- **Laura Méndez.** Atleta Olímpica de Cárnicas Serrano, especialista en fondo.

MODERA: **Estela Arlegui.** Psicóloga. Miembro de SportLab.

20:15 - CIERRE DE LA JORNADA

20:30 - PROGRAMA SOCIAL



III CONGRESO DE PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

Máster en psicología y coaching del deporte y la actividad física
Florida Universitària

Del 30 de marzo al 1 de abril de 2026

PROGRAMA

MARTES 31 DE MARZO

9:00 a 14:30 - TALLER "APRENDER A TOCAR LA PSICOLOGÍA"

Pep Marí. Psicólogo. Ha sido director del departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat. Autor de diferentes libros como Aprender de los Campeones o Equipos Campeones.

14:30 a 16:00 - COMIDA (no incluida en la inscripción)

16:15 a 17:15 - CONFERENCIA "LA GESTIÓN DE LAS EXCEPCIONES EN UN EQUIPO"

Pep Marí. Psicólogo. Ha sido director del departamento de Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat. Autor de diferentes libros como Aprender de los Campeones o Equipos Campeones.

17:15 a 18:15 - CONFERENCIA "CITA CON LA CUMBRE: LO QUE TODO EQUIPO APRENDE CUANDO EL RIESGO ES REAL"

José Juan Agudo. Formador y consultor en Liderazgo, Gestión de equipos, Desarrollo personal, Resiliencia y Estrategia en diferentes Universidades. Es alpinista y autor del libro Teamfeeling, un relato de alta montaña sobre cuestiones del ser humano y el espíritu de equipo.

18:15 a 18:45 - CAFÉ - DESCANSO - ESPACIO DE INTERCAMBIO

18:45 a 20:15 - MESA REDONDA "EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS DEL ALTO RENDIMIENTO"

- **Javier López Vallejo.** Psicólogo de la Selección Española Absoluta de Fútbol.
- **David Rincón.** Psicólogo del Athletic Club. Responsable atención integral.
- **Jozi Oliveira.** Psicóloga. Portera de la Selección de Brasil de Fútbol Sala, con la que ha sido cinco veces campeona del mundo.

MODERA: **Javier Calduch.** Psicólogo. Miembro de SportLab.

20:15 - CIERRE DE LA JORNADA

20:30 - PROGRAMA SOCIAL

III CONGRESO DE PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

Máster en psicología y coaching del deporte y la actividad física
Florida Universitària

Del 30 de marzo al 1 de abril de 2026

PROGRAMA

MIÉRCOLES 1 DE ABRIL

9:00 a 13:30 - TALLER “DE LA INVESTIGACIÓN A LA APLICACIÓN Y A LA INVERSA TAMBIÉN”

Juan González Hernández. Profesor de Psicología en la Universidad de Granada. Línea de investigación principal: Personalidad y respuesta psicológica en contextos deportivos y de salud.

Este taller es una experiencia formativa orientada a integrar la evidencia científica sobre el aprendizaje y adaptación individual con situaciones reales del contexto deportivo. A partir de modelos teóricos consolidados (p.ej., Big Five, Temperamento & Carácter, Autodeterminación), los participantes analizarán casos prácticos vinculados a liderazgo, presión competitiva, ajuste psicológico, sufrimiento o dinámicas de equipo. La actividad promueve un diálogo bidireccional entre investigación y práctica profesional, mostrando cómo la experiencia aplicada genera nuevas preguntas científicas.

El objetivo es fortalecer intervenciones fundamentadas en evidencia, sensibles al contexto y orientadas a la mejora del rendimiento y el bienestar, bajo situaciones de esfuerzo, comprensión y crecimiento dentro del deporte.

13:30 - CONCLUSIONES Y CIERRE DEL CONGRESO

Julia Montero. Psicóloga. Miembro de SportLab.